

Inlegvel bij sprongboek.

Naam:

Voornaam:

Geb.Plaats:

Geb.Datum:

Brevet.

Enkel goed uitgevoerde sprongen komen in aanmerking.

Vereisten.

Datum. Legalisering.

Naam en handtekening van de Centrumleider.

A

- 25 Vrije val sprongen.
- 5 Min. Vrije val tijd.
- 5 FS- of 5 Freestyle sprongen onder toezicht van een instructeur.
- Demonstreer volledige lichaamscontrole in vrije val.(Draaien L+R 360°, Salto's, Tracking enz.).
- Het zelfstandig plooiën van een hoofdvalscherp.
- 10 Precisielandingen van elk 50 M. Max. .../.../... ..

B

- 50 Vrije val sprongen.
- 30 Min. Vrije val tijd.
- Succesvol voltooien van 10 FS- of 10 Freestyle sprongen. Waarvan ten minste 5 sprongen met drie springers of meer. .../.../... ..

C

- 200 Vrije val sprongen.
- 1 Uur Vrije val tijd.
- Succesvol voltooien van 50 FS- of 50 Freestyle sprongen. Waarvan ten minste 10 sprongen met vier springers of meer. .../.../... ..

D

- 500 Vrije val sprongen.
- 3 Uren Vrije val tijd. .../.../... ..

Men moet eerst slagen in het theoretisch examen van het BASISVEILIGHEIDSRGLEMENT en kan daarna bovenstaande brevetten aanvragen!!!

- Datum:

Aanvraag via Paraclub:

Handtekening Technisch Directeur of Adjunct: